



Więcej niż klub

Jedynie w Polsce korty squasha do gry w debla, strefa fitness, sauna - to wszystko, i znacznie więcej, w miłej atmosferze oraz w cichej dzielnicy. Dla entuzjastów aktywnego wypoczynku mamy dobrą nowinę - w Szalszy koło Gliwic powstał Shausha Sport Club.

ule czy rzut podkową - informuje nas manager klubu **Marcin Pawelski**.

Trzy poziomowy klub usytuowany jest w Szalszy, przy ul. Sosnowej 2.

Parter to królestwo dla grających w squasha - zarówno tych zaawansowanych, jak i początkujących. W nowo powstałym obiekcie Shausha Sport Club pracują profesjonalni trenerzy fitnessu oraz squasha. Jednym z nich jest **Marcin Kozik**, mistrz Polski w squashu, który o tej coraz bardziej popularnej dyscyplinie sportu wie wszystko.

- ASB to renomowana i uznana marka, zarówno w Polsce, jak i na świecie. Są to najlepsze korty, które można w tej chwili postawić. Shausha Sport Club to pierwszy klub w Polsce, który oferuje możliwość przesunięcia ścian i utworzenia tym samym, z trzech, dwóch kortów do gry w debla - wyjaśnia Marcin Kozik.



i malowniczą okolicę. Dla tych, którzy chcą przejść na zdrowy tryb odżywiania się, zwiększyć masę lub po prostu zrzucić zbędne kilogramy, dietetycy, wspólnie z trenerami opracują optymalną dietę. Zdrowe przekąski, sałatki, dania z grilla czy koktajle owocowe są dostępne w klubowym bistro.

Wszystkie pomieszczenia w klubie są klimatyzowane. Dodatkowo, klienci mają zapewniony bezpłatny parking oraz dostęp do Wi-Fi.



- Obiekt ulokowany jest poza miastem, w zielonej i spokojnej okolicy. Dla kierowców z Gliwic, Zabrze oraz Tarnowskich Gór dojazd jest bardzo dogodny. Shausha Sport Club to nie tylko wysiłek fizyczny, to także miejsce spotkań klubowiczów. Mamy bistro, ogródek, boisko do siatkówki plażowej. Można u nas pograć w zabawy towarzyskie - m.in. bo-



Z poziomu pierwszego piętra można oglądać grających w squasha, a także (a może przede wszystkim), zrelaksować się w saunie.

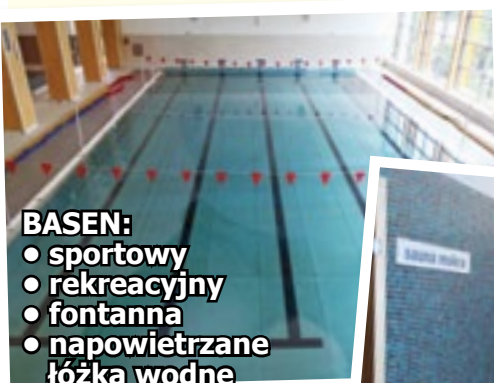
Na drugim piętrze znajduje się spora sala do fitnessu oraz siłownia, w której stoi światowej sławy sprzęt firmy Precor. Wyciskając siódme poty na siłowni można spoglądać na zieloną



R E K L A M A



Rok szkolny z Neptunem



BASEN:

- sportowy
- rekreacyjny
- fontanna
- napowietrzane łóżka wodne
- 3 jacuzzi z hydromasażem
- zjeżdżalnia z 9 metrowej wieży



SAUNY:

- parowa
- sucha
- na promienie podczerwone



BAWIALNIA

czynna od poniedziałku do piątku - 10:00 do 14:00 i 15:00 do 19:00
soboty, niedziele i święta - 12:00 do 19:00



SPORT I REKREACJA

- ju-jitsu
- nordic walking
- kulturystyka rekreacyjna



Pływalnia NEPTUN

czynna od 6.00 - 23.00

Basen
Jacuzzi
Zjeżdżalnia
Sauny
Bawialnia dla dzieci
Siłownia
Fitness

Pływalnia NEPTUN Gliwice
ul. Dzionkarzy Gliwice Sośnica

Tel.
32 413 48 48
32 413 48 49
bawialnia:
32 413 48 50

neptungliwice.pl