

20 września odbyły się Mistrzostwa Gliwic w golfie, a w ubiegłą sobotę w ramach Dnia Promocji Golfa, gliwiczanie mieli okazję posmakować tej, póki co jeszcze niszowej, dyscypliny sportu.

Golf po gliwicku

Czy faktycznie jest to sport elitarny? Czy grając w golfa można się zmęczyć? Na te i inne pytania odpowiada Krzysztof Kasperowicz z Gliwickiego Klubu Golfowego.

„Gazeta Miejska”: W ostatnich dniach mieliśmy kilka imprez związanych z golfem w Gliwicach...

Krzysztof Kasperowicz: W ubiegły czwartek rozegrano VIII Mistrzostwa Gliwic, w których zwyciężył Łukasz Szumański. W okolicy nie ma jeszcze pola golfowego, więc impreza odbyła się w Czechach na polu golfowym w Kravarach. Natomiast w Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym „Pod Platanem”

podstawowego ekwipunku golfisty zamyka się w granicach 800-1000 zł. Opłata za pole (czyli Green fee) wynosi od 80 zł.

Golf nie jest więc droższy, a może jest nawet tańszy od narciarstwa, tak chętnie uprawianego przez Polaków.

Chcemy pokazać, że nie jest to sport bardzo drogi i snobistyczny. W Czechach czy na

20 osób zdobyło uprawnienia do grania na polu golfowym, a w przyszłym roku szacuje się, że liczba ta wzrośnie dwukrotnie.

„Gazeta Miejska”: Założmy, że rozmawiamy z laikiem. Jak można, w możliwie najkrótszy sposób, wyjaśnić zasady tej gry?

Krzysztof Kasperowicz: Celem zawodników jest umieszczenie piłeczki w



Krzysztof Kasperowicz: Golf to sport towarzyski. Jedna runda trwa średnio od czterech do pięciu godzin.

Zawodnicy przebywają na świeżym powietrzu, przechodzą od

10 do 12 kilometrów. Nie jest więc tak, że golf w ogóle nie męczy. To także gra dla dżentelmenów.

R E K L A M A

PROTEZOWNIA JOANNA
 protezy zębowe ekspres
 naprawy - 15 minut
 ul. Dworcowa 62
 tel. 501 86 82 83, 32 231 50 49
 www.protezojanna.pl

R E K L A M A



w Kozłowie znajduje się tzw. „driving range”, czyli strzelnica przeznaczona do treningu dłuższych, bądź krótszych uderzeń, celności i umiejętności wybijania piłki. Tam też zorganizowaliśmy w sobotę Gliwicki Dzień Promocji Golfa. Chętni do gry byli zarówno najmłodsi, jak i seniorzy - przedział wiekowy wynosił od 10 do 70 lat. Grali nie tylko panowie, panie też spróbowały swoich sił.

„Gazeta Miejska”: W Polsce golf kojarzy się z elitaryzmem i snobizmem. Czy rzeczywiście tak jest?

Krzysztof Kasperowicz: Nie do końca. Koszt bardzo

Słowacji, krajach dużo mniejszych, jest trzy razy więcej graczy golfa niż w Polsce. Naszym celem jest zachęcenie gliwiczanie do zainteresowania się tym pięknym sportem. GKG organizuje kursy na Zieloną Kartę, czyli golfowe „prawo jazdy”. W tym sezonie już

osiemnastu dołkach jak najmniejszą liczbą uderzeń.

„Gazeta Miejska”: W jaki sposób można zachęcić do uprawiania golfa?



KŁOPOTY Z PAMIĘCIĄ, CZYLI JAK POMÓC DZIECKU UCZYĆ SIĘ

Zapamiętać tysiąc przypadkowych słów, wierszy, każdą informację usłyszaną na lekcji czy też na wykładzie, pamiętać o wszystkim o czym tylko chcę... Czy to możliwe, by moje dziecko wykorzystało swój potencjał bardziej niż do tej pory? Oczywiście, to możliwe.



Zdolność zapamiętywania, to jedno z naszych największych osiągnięć ewolucyjnych. To jedna z podstaw zdobywania wiedzy i rozwoju inteligencji, która dała nam przewagę nad innymi gatunkami. Sposobem na problemy z pamięcią może być intensywny trening intelektualny. Ćwicząc pamięć wychodzi się z założenia, że podobnie jak w nauce języków obcych, czy trenowaniu jakiegokolwiek dyscypliny sportowej, doskonałe wyniki przynosi odpowiednio dobrany zestaw ćwiczeń, wdrażany systematycznie przy coraz większym stopniu trudności przez odpowiednio długi okres czasu. Szkoła Pamięci Wojakowskich jest ogólnopolską firmą zajmującą się szkoleniami z zakresu rozwoju osobistego. Działamy nieprzerwanie od 1991 r. Jesteśmy najstarszą firmą w Polsce, która prowadzi zajęcia treningowe pamięci. Uczestnicy kursów to rekordziści Guinnessa w zapamiętywaniu, laureaci Ogólnopolskich Olimpiad Pamięciowych. W przypadku dzieci szkół podstawowych i młodzieży gimnazjalnej, treningi pamięci i koncentracji uwagi pierwsze efekty przynoszą po trzech miesiącach. Szczególną satysfakcję odnoszą uczniowie, którzy osiągnęli wyniki w nauce przeciętne, lub poniżej przeciętnej. Wyraźnie skracają czas nauki, opanowują łatwość zapamiętywania. Uczniowie wybitni, uczestniczący w kursie, dalej są wybitni, ale uczą się jeszcze szybciej, łatwiej. Przystawiają jeszcze więcej informacji niż do tej pory. Mają więcej czasu dla siebie, bo bazują na technikach ułatwiających zapamiętywanie, ale ich oceny pozostają na niezmiennym poziomie.

Program naszych treningów skupia się przede wszystkim wokół technik szybkiego i efektywnego zapamiętywania, poprawy koncentracji uwagi, a także wokół zagadnień takich jak trudności ortograficzne, efektywna nauka języków obcych, konieczność zapamiętywania większych partii materiału szkolnego, zapamiętywanie dat, wydarzeń, wzorów, nazwisk. Pomagamy w nauce takich przedmiotów szkolnych jak: język polski, języki obce, historia, przyroda, chemia, fizyka, matematyka.

Kurs obejmuje również elementy szybkiego czytania, pobudzanie kreatywności, ćwiczenie pamięci fotograficznej. Prowadzimy również kursy dla osób dorosłych. Szczegóły na www.spw.pl

Informacje i zapisy 32 279 21 01 po godz. 16, tel. 604 17 44 19.