

*Bezpłatne znieczulenie przy porodzie i porady fachowców
w ramach szkoły rodzenia to propozycje zabrzańskiego
Szpitala Miejskiego dla przyszłych mam*Jedna z sal
porodowych**W Zabrzu
urodzisz bez bólu****Towarzyszący porodowi ból to jedno z najgorszych doświadczeń w życiu kobiety. Przyjściu na świat ukochanego dziecka wcale nie musi jednak towarzyszyć cierpienie. Lekarze z zabrzańskiego Szpitala Miejskiego proponują przyszłym mamom kilka metod znieczulenia.**

Poród maleńkiego **Oliwiera** trwał cztery godziny. Ale dla jego mamy, **Katarzyny Sołkiewicz**, nie był to czas, z którego zapamięta przede wszystkim ból. A to za sprawą... gazu rozweselającego, którego podanie jest jedną z metod znieczulenia porodu stosowaną w zabrzańskim Szpitalu Miejskim.

– Jeśli można uśmierzyć ból, dlaczego z tego nie skorzystać – uśmiecha się pani Kasia, przytulając swojego synka. – Mnie gaz bardzo pomógł. Na pewno mogę polecić tę metodę innym paniom – dodaje.

Gaz rozweselający to mieszanina podtlenku azotu oraz tlenu. – Ma on działanie uspokajające i relaksujące, co pomaga przyszłym mamom rozluźnić się podczas porodu – mówi dr **Lesław Straszak**, ordynator Oddziału Położnictwa i Ginekologii Szpitala Miejskiego w Zabrzu. – Ta metoda uśmierzenia bólu nie wpływa na czas trwania porodu i nie wywiera działania

rozkurczowego na macicę, łagodzi natomiast bóle porodowe. Co ważne, zastosowanie gazu rozweselającego jest możliwe u prawie każdej kobiety w ciąży – dodaje lekarz. Ale to nie jedyna metoda znieczulenia stosowana na zabrzańskiej porodówce. Przyszłe mamy mogą również skorzystać ze znieczulenia zewnątrzoponowego. Polega ono na założeniu specjalnego cewnika w okolicę lędźwiową kręgosłupa i podawaniu tą drogą leków znieczulających. – Powoduje to znaczne uśmierzenie bólu porodowego

przy zachowaniu uczucia parcia i skurczy, co umożliwia kobiecie aktywną współpracę podczas porodu – tłumaczy dr Lesław Straszak. Przeciwwskazaniem do stosowania tej metody są m.in. zaburzenia krzepnięcia i stany zapalne skóry w miejscu wkłucia. – Przyszłe mamy zapraszamy wcześniej na bezpłatną konsultację anestezjologiczną. Zastosowanie znieczulenia zewnątrzoponowego nie niesie ze sobą ryzyka dla mamy i dziecka – zaznacza dr Lesław Straszak. Tymczasem wiosną w Biskupicach ru-

szczyć ma budowa pawilonu ginekologiczno-położniczego, do którego przeniesiona zostanie porodówka działająca w tej chwili w budynku przy placu Traugutta. – Zabrzańskie Centrum Zdrowia Matki i Dziecka powstanie w sąsiedztwie naszych pozostałych obiektów, dzięki czemu szpital będzie tworzył zwarty kompleks. Dzięki nowemu pawilonowi warunki oferowane naszym pacjentkom będą jeszcze lepsze – podkreśla **Mariusz Wójtowicz**, prezes Szpitala Miejskiego w Zabrzu. (hm)

**Katarzyna Sołkiewicz,
mama maleńkiego
Oliwiera, zachęca inne
kobiety do skorzystania
ze znieczulenia****Z psychologiem i dietetykiem**

Jak wygląda poród siłami natury, w jaki sposób kąpać noworodka i jak karmić maleństwo piersią? Na te i wiele innych pytań przyszli rodzice mogą znaleźć odpowiedzi na zajęciach w ramach szkoły rodzenia. Praktycznych porad udzielają specjaliści z wieloletnim doświadczeniem. W ramach zajęć można również zwiedzić oddziały położniczy i neonatologiczny oraz poznać ich personel. Szpital oferuje także pomoc dietetyka i psychologa. A z myślą o ojcach, którzy chcą być przy narodzinach dziecka, przygotowana została sala porodów rodzinnych.

**Opieka na najwyższym poziomie**

Małgorzata Mańka-Szulik, prezydent Zabrze
Zależy nam, by opieka zdrowotna nad przyszłymi mamami była w Zabrzu na najwyższym poziomie. Doskonali fachowcy, pracujący w Szpitalu Miejskim, to gwarantują. By mieli jeszcze lepsze warunki do pracy, a pacjentki do porodu, w mieście powstanie nowy pawilon ginekologiczno-położniczy. Będzie to kolejny obiekt w naszym szpitalu na miarę XXI wieku.

**Nikomu nie wystawimy rachunku**

Dr Lesław Straszak, ordynator Oddziału Położnictwa i Ginekologii
Sporo przyszłych mam ciągle nie wie, że istnieją sposoby znieczulenia porodu. Są też panie, które obawiają się skorzystania z proponowanych metod. Tymczasem obie formy znieczulenia są bezpieczne zarówno dla kobiety, jak i dziecka. I podobnie jak szkoła rodzenia oraz porody rodzinne – bezpłatne. Żadna z pacjentek nie dostanie od nas rachunku.