

Kto w sierpniu był na 13. Masie Krytycznej i przemierzał ścieżki rowerowe miasta z metą w kopalni Guido, miał przedsmak tego, co będzie działo się w Zabrzu pod koniec września.

Mieszkańcy proszeni na rowery

Już 25 września Zabrze będzie najważniejszym miejscem na rowerowej mapie Polski - po raz drugi w historii jesteśmy gospodarzami Rowerowego Pleneru połączonego w tym roku również z amatorskimi mistrzostwami w kolarstwie górskim.

Tegoroczny program obejmie zawody finału Pucharu Polski oraz Amatorskie Mistrzostwa w Kolarstwie Górskim Zabrze. O ile akurat w tej randze trzeba wykazać się konkretnymi umiejętnościami, tak w Rowerowym Plenerze będzie mógł wziąć udział każdy, kto ma na to ochotę. Jedyne warunki uczestnictwa to sprawny rower i kask dla bezpieczeństwa.

Organizatorzy: Miasto Zabrze, Klub Sportowy AZS AWF Katowice oraz zabrzańska filia Samorządu Studenckiego katowickiego AWF-u zadbały o organizację tras, tym razem w rokitnickim lesie - na Gajdzikowych Górkach.

Wyznaczona, niespełna czterokilometrowa runda będzie areną zmagania kolarzy z całej Polski. Na zwycięzców czekają nagrody o łącznej wartości aż 30 tysięcy złotych. Zabrzeński finał będzie podsumowaniem dotychczasowych pięciu edycji w całej Polsce.

Na imprezie nie zabraknie prezydent miasta, **Małgorzaty Mańki - Szulik**. Warto przypomnieć, że w ubiegłym roku to właśnie prezydent



Agnieszka Walczak i Janusz Kubista wzięli udział w sierpniowej Masie Krytycznej, w której metą był plac przed kopalnią Guido. Impreza im się podobała, a tym samym proszą o więcej. Na jesiennym Rowerowym Plenerze też pewnie ich nie zabraknie.

Zabrze towarzyszyła uczestnikom wyścigu, pokonując trasę zawodów quadem.

Oprócz rywalizacji pucharowej równolegle, na niezależnych trasach, zaplanowano wyścigi w ramach Amatorskich Mistrzostw w Kolarstwie Górskim we wszystkich kategoriach wiekowych. Będzie to jednak

łatwiejsza trasa licząca ok. 2,5 km. Obie trasy wytyczone zostały w terenie leśnym w pobliżu kąpieliska Rokitnica, obok stadionu MOSiR przy ul. Żniwiarzy. Dukty, ścieżki i szutrowe drogi nie powinny sprawić problemu, natomiast każdy z uczestników indywidualnie zdecyduje, czy jego poziom sportowy pozwoli mu na start

w zawodach Pucharu Polski, czy też wybierze rywalizację amatorską, nie wymagającą szczególnych umiejętności technicznych.

W ubiegłym roku gośćmi zawodów były gwiazdy kolarstwa: **Anna Szafraniec, Marek Rutkiewicz, Piotr Brzózka i Kornel Osicki**.



Miasto wydało folder z mapą i informacjami o zabrzańskim szlaku rowerowym

Warto przypomnieć, że miasto z myślą o amatorach rowerowych przejazdów wytyczyło specjalny szlak. Mierzy on blisko 60 km, z czego około 30 km to drogi asfaltowe i utwardzone, blisko 20 km to nawierzchnia szutrowa, 10 km to ścieżki leśne i drogi polne. Szlak został w pełni oznakowany i prowadzi przez większość dzielnic miasta. Na trasie znajduje się kilka punktów gdzie rowerzyści mogą odpocząć. Ścieżki łączą się z trasami w sąsiednich miastach. (mar)

Małgorzata Mańka-Szulik, prezydent Zabrza:

Oczkiem w głowie sportowego Zabrza jest oczywiście drużyna Górnik Zabrze, co nie oznacza, że tylko piłką nożną żyjemy. Zabrzań muszę pochwalić za rekreacyjną aktywność, co dobrze o mieszkańcach świadczy, bo kondycja równa się zdrowie. Dużą popularnością cieszy się

nasz zabrzański szlak rowerowy. Przypomnę, że w sierpniu wydaliśmy specjalny folder z jego mapą i objaśnieniami. Mam zapewnienie głównego inżyniera miasta, że już w przyszłym roku tras rowerowych w Zabrzu będzie dwa razy więcej. Tymczasem zapraszamy na drugą odsłonę Rowerowego Pleneru. Emocje gwarantowane!



Warto wiedzieć

Bezpłatne badania wczesnego wykrywania raka jelita grubego

Nowotwór nie musi być wyrokiem, pod warunkiem, że zostanie wcześniej wykryty. Profilaktyka może uratować nam życie. Mieszkańcy Zabrza mogą skorzystać z bezpłatnych badań przesiewowych wczesnego wykrywania raka jelita grubego.

Badania potwierdzają do wyczerpania limitu. Szczegółowe in-

formacje uzyskać można pod numerem telefonu: (32) 302 98 42. Badania będą wykonywane w Pracowni Badań Endoskopowych w Gliwicach, przy ul. Radiowej 2

Do badań kwalifikują się:

- wszystkie osoby w wieku 50 – 65 lat bez objawów raka jelita grubego
- osoby w wieku 40-65 lat bez objawów raka jeli-

ta grubego, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego

- osoby w wieku 25–65 lat pochodzące z rodziny HNPCC lub FAP. W tym przypadku konieczne jest skierowanie (potwierdzenie) z Poradni Genetycznej. Do badań nie kwalifikują się osoby, które miały badanie (kolonoskopię) w ciągu ostatnich 10 lat.

Ważne!

Do rejestru za darmo, nie za kasę!

Do Urzędu Miasta codziennie dzwonią lub zgłaszają się osobiście przedsiębiorcy, którzy otrzymali pismo w sprawie dokonania odpłatnego za 115 zł wpisu do Krajowego Rejestru Pracowników i Pracodawców. Okazuje się, że... niepotrzebnie.

- Dostarczane do nich wezwania z Krajowego Rejestru Pracowników i Pracodawców z Warszawy dotyczące zapłaty nie mają uzasadnienia w obowiązujących przepisach

- informuje zabrzański magistrat

Jedyną obowiązkową ewidencję działalności gospodarczej prowadzą organy

samorządowe (prezydenci, burmistrzowie i wójtowie) a od 1 lipca 2011r. – Minister Gospodarki. Aktualnie trwają prace zmierzające do przekazania całej istniejącej i aktualnej bazy danych przedsiębiorców do ministerstwa. - Żądanie jakichkolwiek opłat przez Krajowy Rejestr Pracowników i Pracodawców jest bezpodstawne - wyjaśniają urzędnicy. (m)