

Sport, rekreacja, koncerty, warsztaty artystyczne, a nawet... duchy - lato w Zabrze nie będzie nudne!

# Nie siedź w domu, wybierz coś dla siebie

**Brakuje ci pomysłu na letnie dni, a wiesz, że nigdzie przez dwa wakacyjne miesiące nie wyjedziesz? Bez obaw! Letnia oferta propozycji przygotowanych przez miasto pełna jest atrakcji. Żeby z nich skorzystać, nie trzeba nerwowo przetrząsać portfela lub sięgać po zaskórniaki.**

Od początku wakacji w zabrzańskich szkołach trwają półkolonie. Programowo, nie różnią się one od zorganizowanych form wypoczynku np. na koloniach poza miastem. Dzieci biorą udział w wycieczkach, olimpiadach i spartakiadach, wychodzą na basen, do Multikina, czy popularnych sal zabaw (Fiku Miku, Figlolandu, Frajdy, itp.).

Uczestniczący w półkoloniach w MDK-u nr 2 gościli już, m.in. w kopalni srebra w Tarnowskich Górach, zwiedzili także Miejski Ogród Botaniczny w Zabrzu.

Dla dzieci nieco starszych i młodzieży bogatą ofertę przygotował Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Na jego obiektach można nieodpłatnie pograć w siatkówkę, koszykówkę i piłkę nożną, w hali widowiskowo-sportowej przy ul. Matejki 6 organizowana jest akcja Lato z Tenisem Stołowym.

Z kolei już 16 lipca na boisku przy ul. Szafarczyka 16 rozpocznie się Turniej Dzikich Drużyn w Piłce Nożnej o puchar prezesa MOSiR-u. Szef ośrodka sportowego ufunduje także trofeum dla zwycięzcy turnieju tenisa ziemnego, jaki zostanie rozegrany na kortach UKS Trójka. Przez całe wakacje czynne będą Orliki przy SP 30 (ul. Wawrzyńskiej) oraz Maciejowie przy SP 23 (ul. Kondratowicza). Młodzież może również korzystać z obiektów przy ulicach: Sitki, Piłsudskiego, Szenwalda, Klonowej, Gdańskiej, Zamenhofa i Gagarina.



**W Zabrzu przybywa boisk. Podczas wakacji młodzież może korzystać z nich do woli**

**W gorące dni na baseny zaprasza Kąpielisko Leśne.**

Na jego terenie odbędą się prócz tego liczne imprezy: turniej tenisa stołowego, dwukrotnie zawody w siatkówce plażowej (16 lipca i 13 sierpnia) oraz trzydniowy (od 23 do 25 sierpnia) jeździecki obóz kondycyjny.

**Letnie imprezy odbywają się również w dwunastu filiach Miejskiej Biblioteki Publicznej, przy czym każda z filii realizuje własne programy zajęć.**

Wśród nich przewidziane są, m.in. inscenizacje utworów Janoscha, quizy i konkursy tematyczne, cykl warsztatów muzealnych „Kultura i życie codzienne Afryki Zachodniej”.

z duchami: zobaczyć film pod tym samym tytułem („Wakacje z duchami”), podczas zabaw w podchody szukać zbłąkanych duszków oraz wziąć udział w wycieczkach do zamków w Chudowie i Pszczyńcu, wysłuchać historii o zabrzańskich upiorkach, utopcach i strzygach. Narratorem będzie Dariusz Walerjański. Komu zaś opowieści z dreszczykiem raczej nie służą, może skorzystać z innych atrakcji ośrodka - bezpłatnie skorzystać z siłowni albo zagrać w bilarda. Pikniki, konkursy, gry i zabawy na boisku oraz warsztaty tematyczne wypełnią rozkład zajęć

zaplanowany w Dzielnicowym Ośrodku Kultury w Kończycach. Dla zwolenników nieco mniej intensywnych ruchowo dyscyplin sportowych, przewidziano rozgrywki szachowe.

Zgodnie z wakacyjną tradycją, z pierwszym weekendem lipca ruszają koncerty Muzycznego Lata (o imprezie piszemy szerzej na stronie 12).

Miłośników bardziej oryginalnej formy spędzania wolnego czasu ucieszy zapewne możliwość zwiedzania podziemnych korytarzy kopalni „Guido”.

(mar)

## Małgorzata Mańka-Szulik, prezydent Zabrze:

Wakacje są dla uczniów najprzyjemniejszym czasem w roku. Nie wszyscy jednak na letni wypoczynek wyjadą. Ale mogę zapewnić, że ci, którzy pozostaną w Zabrzu, na pewno nie będą się nudzić.

W wakacyjnej ofercie instytucji kultury i szkół, organizujących półkolonie, każdy znajdzie coś dla siebie.

Aktywnie czas można spędzić na boiskach i wytyczonym wokół miasta szlaku rowerowym. W upalne dni zapraszamy na miejskie kąpieliska, a wielbiciele zabawy przy dobrej muzyce na koncerty „Muzycznego Lata”. Atrakcją będą bez wątpienia wycieczki podziemnymi wyrobiskami kopalni „Guido”. Myślę, że lato spędzone w Zabrzu, będzie całkiem udane.



**Kto lubi się troszeczkę bać, powinien koniecznie wybrać się do Dzielnicowego Ośrodka Kultury w Pawłowie.**

Tam można spędzić wakacje...

## Wakacje z Miejskim Ośrodkiem Kultury

# Nie tylko dla pasjonatów

**Coś dla siebie znajdą zarówno dorośli, jak i nasi milusińscy. Miejski Ośrodek Kultury przygotował bogatą ofertę programową dla wszystkich, którzy podczas trwających wakacji pozostaną w mieście. Jest w czym wybierać!**

### Warsztaty fotograficzne

Światło i cień, praca w warunkach studyjnych (11 i 12 lipca, godz. 9-13)  
Ekspozycja w różnych warunkach oświetleniowych, plener fotograficzny (1 i 2 sierpnia, godz. 9-13)

W warsztatach mogą brać udział dzieci i młodzież (10-18 lat). Konieczne jest posiadanie własnego aparatu fotograficznego.

Regulamin i karta zgłoszenia

na stronie [www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)

Sala widowiskowa MOK, wstęp 10 zł osoba/1 dzień.

### Mój teatr

26 lipca, godz. 11.

Animacje teatralne dla dzieci w wieku 5-9 lat prowadzone przez Teatr DIM

Dzieci poznają tajemnicę różnych technik teatralnych, w jakich mogą zbudować swój własny domowy teatr lalek, od najprostszego sposobu (zwy-

kłe laleczki - kukielki, poprzez bardziej skomplikowane - marionetki, aż po teatr cieni - lalki ażurowe).

Największą atrakcją inscenizacji jest możliwość czynnego udziału dzieci w tworzeniu spektaklu teatralnego. Na dwu częściowy scenariusz składa się wierszowany tekst Ewy Szelburg - Zarembiny „Najdzielniejszy z rycerzy” oraz „Pod zielonym jaworem” - Jerzego Zaborowskiego.

Sala widowiskowa MOK, wstęp bezpłatny, wyłącznie po wcześniejszej rezerwacji.

### Warsztaty ceramiczne

27 lipca, godz. 10

Warsztaty ceramiczne z niespodzianką, dla dzieci od 9 do 14 lat, prowadzone przez artystów i

animatorów z Zabrzańskiej Pracowni Terranova. Dzieci poznają techniki modelowania gliny, tworzenie ceramiki artystycznej i użytkowej oraz będą miały możliwość stworzenia swojego oryginalnego dzieła.

Sala widowiskowa MOK, wstęp bezpłatny.

### Odkryj w sobie pasję

27 i 28 sierpnia

Weekend z Joga, Dietą i Masażem Tajskim. Zajęcia przeznaczone są dla osób na każdym poziomie zaawansowania.

W programie: ruch inspirowany naturą (joga dynamiczna), relaks metodą Jacobsona, joga w parach z masażem tajskim wraz z pokazem zaawansowanych technik masażu tajskiego, wykład

„Dieta z pasją”, Profesjonalna analiza składu ciała wagą „Tanita BF-350”.  
Sale MOK, wstęp wolny, zapisy pod nr tel. 512 136 138

### Wystawa

18 lipca-15 sierpnia

Wystawa, „Rewitalizacja miasta Zabrze widziana oczami młodego środowiska projektantów”  
Przedmiotem wystawy jest ukazanie współpracy Urzędu Miejskiego w Zabrzu z Politechniką Śląską w Gliwicach, Wydział Architektury i młodym środowiskiem projektantów.

Prezentowane prace obejmują swym zasięgiem obszary i obiekty zdegradowane w środowisku, które stanowią istotny element zamierzeń transformacyjnych w Zabrzu.

**Celem jest promowanie estetyki i ładu przestrzennego poprzez pokazywanie różnych rozwiązań i korzyści płynących**

**dla mieszkańców z tak kształtowanego wizerunku.**

Poprzez wystawę chcemy przyciągnąć lokalną społeczność i zaangażować w proces współdecydowania, planowania, programowania przez pokazywanie scenariuszy, alternatywnych koncepcji programowo-przeznaczonych zagospodarowania, różnego postrzegania i możliwości kreowania tej samej przestrzeni w mieście.

Ważne jest rozpoczęcie dyskusji na temat prezentowanych rozwiązań, w celu uwzględnienia przekonań i wyznawanych wartości społeczności lokalnej oraz akceptacji społecznej dla przedstawianych prac. (mgr inż. arch. Małgorzata Bombelka Pełnomocnik PM ds. Rewitalizacji).

Organizatorzy: Urząd Miasta, MOK, wstęp wolny

**Szczegółowe informacje na stronie [www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)  
Zapisy pod nr tel. 32 278 09 80, 531 614 667**