

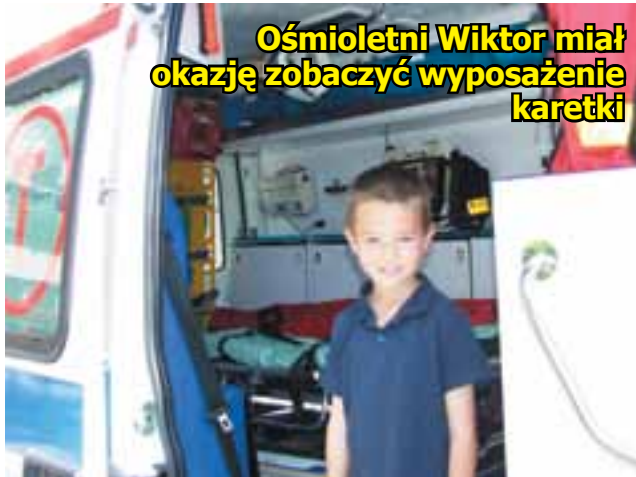
Dzień otwarty w zabrzańskim pogotowiu ratunkowym

Ucz się ratować życie

Najmłodszy mogli usiąść za kierownicą karetki pogotowia i zobaczyć, jak wyglądają wszystkie umieszczone w niej cudenka, które służą podczas wyjazdów ratowania życia. Nieco starsi mogli nauczyć się sztuki jego ratowania, zanim karetka na miejsce dotrze.

W sobotę (4.06) przed zabrzańską stacją pogotowia każdy mógł zobaczyć, jak działają zespoły naziemne ratownictwa medycznego. A przy okazji, z pomocą ratowników medycznych nauczyć się i zdobyć wiedzę oraz umiejętności, jak w prosty sposób ratować drugiemu człowiekowi życie, a także jak postępować z osobami w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.

- Celem akcji jest wyedukowanie jak największej liczby osób, aby prawidłowo postę-



Ośmioletni Wiktor miał okazję zobaczyć wyposażenie karetki

powwały na miejscu nagłego zdarzenia - wyjaśnia **Jerzy Wiśniewski**, rzecznik prasowy Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego w Katowicach przypominając, że w przypadku zatrzymania krążenia tylko natychmiast podjęta akcja ratunkowa daje szansę na przywrócenie czynności życiowych, a w konsekwencji powrót do normalnego życia.

W Zabrze ratownicy przygotowali m.in. prezentację audiowizualną o systemie państwowe-

go ratownictwa medycznego, jednostkach współpracujących w tym systemie, procedurach przyjmowania zgłoszeń i zasadach wzywania zespołu ratownictwa medycznego.

Na skwerze przed tamtejszym SPR przy ul. Wyzwolenia 11, ratownicy pokazywali, jak udzielać pierwszej pomocy przy omdleniach, krwotokach, zachłyśnięciu się dziecka lub dorosłego oraz przy urazach i zatrzymaniu krążenia.

(m)



Ratownicy pokazywali jak udzielać pierwszej pomocy

nie przegap



Rowerzyści już szykują się do rodzinnego rajdu

Rodziny na rowery i pędem na DTŚ-kę!

Od oficjalnego otwarcia zabrzańskiego odcinka Drogowej Trasy Średnicowej dzielą nas już praktycznie godziny. Poprzedzi je wielki rodzinny rajd rowerowy. Lista chętnych do wzięcia w nim udziału jest otwarta. Emocje gwarantowane!

Każdy, kto 10 czerwca chce się wybrać na otwarcie DTŚ-ki, powinien wiedzieć o kilku szczegółach organizacyjnych.

Wszystko rozpocznie się o godz. 16 na wysokości zjazdu z DTŚ w Zabrze – Zaborzu. Zbiórka uczestników przejazdu rowerowego planowana jest na godz. 15.

Szczegółowe informacje dotyczące imprezy wraz z jej regulaminem dostępne są na stronie internetowej www.um.zabrze.pl.

(zakładka Rodzinne Zawody Rowerowe) Organizatorzy zapraszają jednocześnie na Piknik Rodzinny, który odbędzie się od godz. 16 obok Hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (ul. Matejki 6). Wśród atrakcji przewidziane są koncerty, specjalnie na czas imprezy zostanie uruchomione miasteczko samochodowe.

DTŚ dla ruchu samochodowego zo-

stanie udostępniona tego samego dnia ok. godz. 20.

Licząca 4,7 km trasa wraz siedmioma wiaduktami, w tym 150-metrową estakadą nad rondem de Gaulle'a, dwoma podziemnymi tunełami dla pieszych i dwoma kładkami, biegnie od granicy z Rudą Śląską do ronda de Gaulle'a w centrum Zabrze.

Jej budowa była bardzo kosztowna. Ogółem zamknięta się kwotą 478,45 mln zł. Podział kosztów został odpowiednio rozłożony: 223,173 mln zł przeznaczonych na jej realizację pochodzi z kredytu EBI, 224 mln zł to subwencja ogólna, 30,72 mln zł to z kolei środki własne miasta Zabrze.

(m)

Tam wyrzucisz coś dużego

Remontujesz dom lub mieszkanie i nie wiesz, co zrobić ze starymi meblami? Sprawdź, czy na twojej ulicy będą podstawione kontenery na wielogabarytowe przedmioty

- 07-10.06.2011r.**
- 47. Grottgera 25
 - 48. Webera 10
 - 49. Wyspiańskiego 2
 - 50. Pokoju 7
 - 51. Pokoju 42
 - 52. Ciupki 12
 - 53. Słowackiego 2
 - 54. Leszczyńska 15
 - 55. Kalinowa 1-3
 - 56. Kalinowa 11
 - 57. Korczoka 56

- 58. Wieniawskiego 18
- 59. Storczyków 4
- 60. Łukasiewicza 36
- 61. Działkowa 27

Uwaga!
Do kontenerów
nie wolno wrzucać gruzów

Bezpłatne szkolenia prawne

Ważne

Chcesz dowiedzieć się, jakich informacji mogą udzielić ci sądy lub prokuratury? Musisz złożyć wniosek o udostępnienie informacji publicznej? Dowiedz się, jak to zrobić.

Porady prawne zwykle kosztują, ale tym razem każdy zainteresowany będzie mógł skorzystać z nich bezpłatnie. Szkolenia organizuje Stowarzyszenie Bona Fides w ramach projektu Przejrzysta Temida.

Udział w szkoleniach jest bezpłatny, uczestnicy mają zapewniony catering, materiały szkoleniowe, zwrot kosztów dojazdu oraz zapewnienie opieki nad dziećmi.

Zajęcia będą prowadzone przez

Michała Benarcyka, doktora prawa na Uniwersytecie Wrocławskim, autora licznych publikacji poświęconych dostępowi do informacji publicznej, ochronie danych osobowych (www.prawo.uni.wroc.pl), w tym stosowaniu ustawy o dostępie do informacji publicznej w praktyce funkcjonowania sądów i powszechnych jednostek organizacyjnych prokuratury.

Szkolenia skierowane są do pracowników i osób związanych z organizacjami pozarządowymi

z terenu województwa śląskiego.

Przewidzane są dwa terminy szkoleń: • 24-26 czerwca • 28-30 czerwca

Zgłoszenia należy przesyłać do 21 czerwca. Formularz należy pobrać ze strony: <http://www.przejrzystatemida.org.pl/module.php?name=news&id=13>

Kontakt do organizatora:

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Bona Fides, ul. Warszawska 19, 40-009 Katowice, 32 203 12 18
Osoba odpowiedzialna za rekrutację:
Agata Hofelmajer – agata@bonafides.pl
www.bonafides.pl
Strona projektu: www.przejrzystatemida.org.pl

Wypełniony formularz można: przesać faksem na numer: 32 203 12 18, wysłać pocztą tradycyjną na adres: Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Bona Fides, ul. Warszawska 19, 40-009 Katowice lub wysłać skan z podpisem na adres: agata@bonafides.pl.

O przyjęciu na szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń.